

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре
5 класс

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Согласно учебному плану на изучение курса «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю, 68 часов в год.

Программа ориентирована на использование предметной линии учебников Физическая культура. 5 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/ А. П. Матвеев. – М., Просвещение.