

## Структура типового 20-ти дневного меню основанного (организованного) питания для обучающихся в общеобразовательных организациях г. Петропавловск-Камчатский возрастной категории 7-11 лет

№ рецеп.	Пример блюда, наименование блюда	Масса порции (г)	Причина замены
<b>День недели: Понедельник - I</b>			
<b>Завтрак</b>			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения белка коровьего молока (далее БМ). Продукт целесообразно исключить
15М	Сыр полутвердый	15	Сыр содержит БМ. Продукт целесообразно исключить
209М	Яйцо вареное	40	В сыры с заменой основного блюда подменить заменой
182МССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с изюмом, 200/5/5/10	220	В состав блюда входит молоко коровье, источник БМ. Блюдо необходимо заменить
377МССЖ	Чай с сахаром и лимон. 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
338М	Яблоко	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>625</b>	
69МССЖ	Винегрет с сельдью	60	
99МССЖ	Суп из овощей с курцией со сметаной, 200/15/10	225	В состав блюда содержится молокопродукты. Сметана содержит БМ. Блюдо необходимо подавать без добавления сметаны
245МССЖ	Бифштекс из говядины	90	В состав блюда входит мясо говядины, сметана. Мясо говядины содержит следовые значения БМ, сметана содержит БМ. Блюдо целесообразно заменить
171МССЖ	Каша гречневая рассычатая	150	При подаче блюда заправляют маслом сливочным. Масло сливочное содержит следовые значения БМ. Блюдо целесообразно подавать без заправки
348МССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	
338М	Груша	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>685</b>	
388М	Блинчики с мясом тушеными	100	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БМ. Блюдо необходимо заменить
	Рисовая 2.5%	200	Молочные продукты содержат БМ. Неполно необходимо заменить
338М	Груша	100	
	Груша	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>400</b>	
<b>Итого за Понедельник - I</b>		<b>1 920</b>	
<b>День недели: Вторник - I</b>			
<b>Завтрак</b>			
15М	Сыр полутвердый	15	Сыр содержит БМ. Продукт целесообразно исключить
219МССЖ	Вареники из перлова с соусом сметанным, 150/30	180	Творог содержит БМ. Блюдо необходимо заменить
378МССЖ	Чай с мятой, 200/11	200	Молоко коровье содержит БМ. Неполно необходимо заменить
428МССЖ	Булочка с мясом	50	В составе блюда содержится молоко коровье. Возможно приготавление блюда с заменой молока на воду. Вместе с тем, во избежание несознательного нарушения диеты сотрудниками пищеблока блюду подлежат замене
338М	Груша	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>545</b>	
32МССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	
96МССЖ	Рисовый блинчик (крупа перловая) с говяжьей отварной, 200/10	210	В состав блюда входит мясо говядины. Говядина содержит следовые значения БМ. Возможно приготавление блюда с заменой мяса на говядину, фарш или телятину. Вместе с тем, во избежание несознательного нарушения диеты сотрудниками пищеблока блюду целесообразно заменить
284МССЖ	Вареники картофельная с субпродуктами с соусом сметанным, 240/30	270	В составе блюда входит говядина печени, масло сливочное, содержащие следовые значения БМ. Блюдо целесообразно заменить
	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	
338М	Яблоко	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>910</b>	
496МССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	В состав блюда входит мясо говядины, молоко коровье. Мясо говядины содержит следовые значения БМ. Блюдо необходимо заменить
377МССЖ	Чай с сахаром и лимон. 200/11	200	
338М	Блин	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	
<b>Итого за Вторник - I</b>		<b>1 830</b>	

## Структура типового 20-ти дневного меню диетического питания (аллергия на белок коровьего молока) для обучающихся в общеобразовательных организациях г. Петропавловск-Камчатский возрастной категории 7-11 лет

№ рецеп.	Пример блюда, наименование блюда	Масса порции (г)	Причина замены
<b>День недели: Понедельник - I</b>			
<b>Завтрак</b>			
Колеты из курцы			
		90	
Рис из овощей			
		150	
Чай с сахаром и лимон. 200/11			
		200	
Хлеб пшеничный			
		40	
Яблоко			
		100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>580</b>	
Винегрет с сельдью			
		60	
Суп из овощей с курцией, 200/15			
		215	
Мясо тушеное (говядина)			
		90	
Каша гречневая рассычатая			
		150	
Компот из сухофруктов, 200/11			
		200	
Хлеб пшеничный			
		20	
Хлеб ржаной-пшеничный			
		50	
Груша			
		100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>885</b>	
Булочка постная с мясом			
		50	
Чай с сахаром. 200/11			
		200	
Груша			
		100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	
<b>Итого за Понедельник - I</b>		<b>1 815</b>	
<b>День недели: Вторник - I</b>			
<b>Завтрак</b>			
Сметан с картофелем (без молока)			
		150	
Пыльца/медовая из свежих овощей			
		60	
Чай с мятой, 200/11			
		200	
Хлеб пшеничный			
		60	
Груша			
		100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>570</b>	
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени			
		60	
Суп картофельный с бобовыми (горошек) с курцией, 200/15			
		215	
Бедро куриное запеченное			
		90	
Картофель и овощи, тушенный в соусе			
		150	
Сок фруктовый			
		200	
Хлеб пшеничный			
		20	
Хлеб ржаной-пшеничный			
		40	
Яблоко			
		100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>875</b>	
Булочка постная с кукурузой			
		50	
Чай с сахаром и лимон. 200/11			
		200	
Блин			
		100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	
<b>Итого за Вторник - I</b>		<b>1 795</b>	



День недели: Пятница - 1			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БМ. Продукт целесообразно исключить
29М/ССЖ	Булочка из хлеба	80	
142М/ССЖ	Рис отваренный	150	
382М/ССЖ	Какао на молоке, 20011	200	В состав Блюда входит молоко коровы, содержащие БМ. Непиток необходимо заменить
	Хлеб пшеничный	40	
338М	Яблоко	100	
Итого за Завтрак		590	
Обед			
64М/ССЖ	Салат из морской капусты и моркови с майонезом	60	
104М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 20020	220	В состав Блюда входит мясо говядины, содержащие следовые значения БМ. Возможно приготовление Блюда с заменой говядины на свинину или баранину. Вместе с тем, во избежание несоразмерно нарушенных диеты сотрудниками пищеблока Блюда целесообразно заменить
259М/ССЖ	Жареное по-домашнему	240	В состав Блюда входит мясо птицы, содержащие следовые значения БМ. Возможно приготовление Блюда с заменой говядины на свинину или баранину. Вместе с тем, во избежание несоразмерно нарушенных диеты сотрудниками пищеблока Блюда целесообразно заменить
342М/ССЖ	Морс из брусники, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	
338М	Грибы	100	
Итого за Обед		590	
Полдник			
421М/ССЖ	Булочка сладкая с творогом	75	В состав Блюда входит молоко коровы, творог. Молоко коровы, творог содержит БМ. Блюду необходимо заменить
	Сметана	200	Молочные продукты содержат БМ. Непиток необходимо заменить
338М	Апельсин	150	
	Яблоко	425	
Итого за Полдник		850	
День недели: Понедельник - 2			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БМ. Продукт целесообразно исключить
15М	Сыр голландский	15	Сыр содержит БМ. Продукт целесообразно исключить
209М	Ябло яблоко	40	В состав с заменой основного Блюда подлежит замене
175М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп, 2003-5	210	В состав Блюда входит молоко коровы, содержащие БМ. Блюду необходимо заменить
377М/ССЖ	Чай зеленый, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	40	
338М	Грибы	100	
Итого за Завтрак		615	
Обед			
89М/ССЖ	Салат картофельный с кальмаром	60	
102М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми пороском с курцей, 20015	215	
268М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 9030	120	В состав Блюда входит мясо говядины, содержащие следовые значения БМ. Блюду целесообразно заменить
171М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	При подаче Блюда запрашивается масло сливочное. Масло сливочное содержит следовые значения БМ. Блюду целесообразно подавать без заправки
348М/ССЖ	Компот из яблок, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	
338М	Яблоко	100	
Итого за Обед		915	
Полдник			
412М/ССЖ	Пшени Шольная	80	В состав Блюда входит сыр, молоко коровы, содержащие БМ. Блюду необходимо заменить
377М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 20011	200	
338М	Яблоко	100	
Итого за Полдник		380	
Итого за Понедельник - 2		1 910	

День недели: Пятница - 1			
Завтрак			
	Булочка из хлеба	80	
	Рис отваренный	150	
	Чай с ванили, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Яблоко	100	
Итого за Завтрак		590	
Обед			
	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	
	Распльнки домашний с курцей, 20015	215	
	Резу из свинины	240	
	Морс из брусники, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	
	Грибы	100	
Итого за Обед		905	
Полдник			
	Булочка сладкая с маком	50	
	Чай с шиповником, 20011	200	
	Апельсин	150	
Итого за Полдник		400	
Итого за Пятница - 1		1 885	
День недели: Понедельник - 2			
Завтрак			
	Налетосы куриные с соусом томатным, 9030	120	
	Картофель отварной	150	
	Чай зеленый, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Грибы	100	
Итого за Завтрак		610	
Обед			
	Салат картофельный с кальмаром	60	
	Суп картофельный с бобовыми (поросом) с курцей, 20015	215	
	Фрикадельки мясные (свинина) с соусом томатным, 9020	110	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	
	Компот из яблок, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	
	Яблоко	100	
Итого за Обед		885	
Полдник			
	Булочка сладкая с ванилью	50	
	Чай с сахаром и лимоном, 20011	200	
	Яблоко	100	
Итого за Полдник		350	
Итого за Понедельник - 2		1 845	

День недели: Вторник - 2			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БАМ. Продукт целесообразно исключить.
219МССЖ	Сырники из творога с молоком сухим, 90/10	180	В составе блюда входит творог, содержащий БАМ. Блюдо подлежит замене.
378МССЖ	Чай с молоком, 20011	200	В составе блюда входит молоко коровье, содержащее БАМ. Напиток необходимо заменить.
	Булочка с изюмом	50	В составе блюда входит молоко коровье, содержащее БАМ. Возможно приготовление блюда с заменой молока коровьего на воду. Вместе с тем, во избежание несоответствия диететическим требованиям пищеблока Блюдо необходимо заменить.
338М	Рисово	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>540</b>	
37МССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	
106МССЖ	Суп картофельный с рыбными консервами, 200/20	220	
291МССЖ	Плов с отварной говядиной, 90/10	240	
388МССЖ	Напиток витаминный, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржанопшеничный	30	
338М	Гречка	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>890</b>	
398МССЖ	Блинчики с рисом	100	В составе блюда входит молоко коровье, содержащее БАМ. Возможно приготовление блюда с заменой молока коровьего на воду. Вместе с тем, во избежание несоответствия диететическим требованиям пищеблока Блюдо необходимо заменить.
	Протертый	200	Кисломолочные продукты содержат БАМ. Напиток необходимо заменить.
338М	Блины	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>400</b>	
<b>Итого за Вторник - 2</b>		<b>1 830</b>	
День недели: Среда - 2			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БАМ. Продукт целесообразно исключить.
268МССЖ	Копчености из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	В составе блюда входит мясо говядины и печень говяжья, содержащие следовые значения БАМ. Блюдо целесообразно заменить.
171МССЖ	Каша гречневая рассычатая	150	При подаче блюда заправляется маслом сливочным. Масло сливочное содержит следовые значения БАМ. Блюдо целесообразно подавать без заправки.
378МССЖ	Чай с сахаром, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	40	
338М	Гречка	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>620</b>	
32МССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	
102МССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	210	В составе блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БАМ. Возможно приготовление блюда с заменой говядины на другой вид мяса. Вместе с тем, во избежание несоответствия диететическим требованиям пищеблока Блюдо целесообразно заменить.
232МССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	В составе блюда входит сметана, содержащая БАМ. Возможно приготовление блюда с заменой соуса. Вместе с тем, во избежание несоответствия диететическим требованиям пищеблока Блюдо необходимо заменить.
128МССЖ	Картофельное пюре	150	В составе блюда входит молоко коровье, содержащее БАМ. Блюдо необходимо заменить.
346МССЖ	Компот из сухофруктов, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржанопшеничный	40	
338М	Рисово	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>880</b>	
406МССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	В составе блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БАМ. Блюдо целесообразно заменить.
	Сок фруктовый	200	
338М	Гречка	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	
<b>Итого за Среда - 2</b>		<b>1 975</b>	

День недели: Вторник - 2			
Завтрак			
	Салат с морковью	150	
	Позавтраков из зеленого горошка	60	
	Чай с сахаром, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	70	
	Рисово	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>580</b>	
	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	
	Суп картофельный с рыбными консервами, 200/20	220	
	Плов с отварной говядиной, 90/10	240	
	Напиток витаминный, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржанопшеничный	30	
	Гречка	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>870</b>	
	Булочка постная с маком	50	
	Чай с молоком, 20011	200	
	Блины	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	
<b>Итого за Вторник - 2</b>		<b>1 800</b>	
День недели: Среда - 2			
Завтрак			
	Масло тушное (зажарка)	90	
	Каша гречневая рассычатая	150	
	Чай с сахаром, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Гречка	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>580</b>	
	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	
	Суп картофельный с рисом с курицей, 200/15	215	
	Стрипы из рыбы с соусом томатным, 90/30	120	
	Картофель отварной	150	
	Компот из сухофруктов, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржанопшеничный	40	
	Рисово	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>905</b>	
	Булочка постная с кунжутом	50	
	Сок фруктовый	200	
	Гречка	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	
<b>Итого за Среда - 2</b>		<b>1 935</b>	

День недели: Четверг - 2			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Содержит белок коровьего молока. Исключить
15М	Сыр голландский	15	Сыры содержат БММ. Продукт целесообразно исключить
20НМ	Ябло яблоко	40	В связи с заменой основного блюда, подменить яблоки
174МССЖ	Мясная вырезка из расовой группы, 200/5	210	В составе блюда содержится белок коровьего молока. Блюда подменить мясные
377МССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
338М	Резино	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>615</b>	
53МССЖ	Салат из свеклы с зелеными горошками	60	
82МССЖ	Борщ с капустой и картофелем с огурцом со сметаной, 200/10/10	225	В составе блюда входят ингредиенты, содержащие БММ. Необходимо подавать блюдо без добавления сметаны
266МССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 50/30	120	В составе блюда входит мясо говядины, содержащие следовые значения БММ. Блюда целесообразно заменить
202МССЖ	Макарон отварные	150	При подаче блюда запрашивать наличие сливочного. Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Блюда целесообразно подавать без заправок
342МССЖ	Кашкот из выемки, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
338М	Гречка	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>925</b>	
222МССЖ	Пудинг творожный	75	В составе блюда входит творог, содержащий БММ. Блюда необходимо заменить
	Ацидофилит	200	Кисломолочные продукты содержат БММ. Неполно необходимо заменить
338М	Виноград	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	
<b>Итого за Четверг - 2</b>		<b>1 815</b>	
День недели: Пятница - 2			
Завтрак			
243М	Средиземноморский с маслом сливочным, 50/5	95	В составе блюда входят ингредиенты, содержащие следовые значения БММ. Блюда целесообразно заменить
147МССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	150	
382МССЖ	Каша из молока, 200/11	200	В составе блюда входит молоко коровы, содержащее БММ. Неполно необходимо заменить
	Хлеб пшеничный	40	
338М	Гречка	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>585</b>	
49МССЖ	Салат винегретный /2 варианта/	60	
102МССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с сметаной, 200/10	210	В составе блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БММ. Возможно приготовление блюда с заменой говядины на другой вид мяса. Вместе с тем, во избежание неосознанного нарушения диеты потребителями мяса/бобов блюда целесообразно заменить
265МССЖ	Рыбу из выемки с гарниром	240	
342МССЖ	Мясис из брусники, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
338М	Резино	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>680</b>	
3М	Бутерброд с маслом сливочным и вареной яичной	55	В составе блюда входит масло сливочное, содержащее следовые значения БММ. Блюда целесообразно заменить
376МССЖ	Чай с сахаром, 200/11	200	
338М	Гречка	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>355</b>	
<b>Итого за Пятницу - 2</b>		<b>1 620</b>	

День недели: Четверг - 2			
Завтрак			
	Желе по-домашнему (курция)	240	
	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Резино	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>580</b>	
	Салат из свеклы с зелеными горошками	60	
	Борщ с капустой и картофелем с курцией, 200/15	215	
	Паштет из свинины	90	
	Макарон отварные	150	
	Кашкот из выемки, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	Гречка	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>885</b>	
	Булочка постная с маслом	50	
	Чай с сахаром, 200/11	200	
	Виноград	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	
<b>Итого за Четверг - 2</b>		<b>1 815</b>	
День недели: Пятница - 2			
Завтрак			
	Шницель из свинины с соусом томатным, 50/20	110	
	Картофель отварной	150	
	Чай с ванилином, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Гречка	100	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>600</b>	
	Салат винегретный /2 варианта/	60	
	Рисовый пенигретский (крупа перловка) с курцией, 200/15	215	
	Рыбу из выемки с гарниром	240	
	Мясис из брусники, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	Резино	100	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>965</b>	
	Булочка постная с кунжутом	50	
	Чай с шиповником, 200/11	200	
	Гречка	100	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	
<b>Итого за Пятницу - 2</b>		<b>1 865</b>	

Дневник: Пятидневка - 3			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Продукт целесообразно исключить.
15М	Сыр полутвердый	15	Сыр содержит БММ. Продукт целесообразно исключить.
209М	Рисовая каша	40	В составе каши содержится БММ. Продукт целесообразно исключить.
173МССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной муки с ягодами, 200/25/10	220	В состав блюда входит молоко коровы, содержащее БММ. Блюдо необходимо заменить.
377МССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
338М	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			625
Обед			
77М	Сельдь с картофелем	60	
82МССЖ	Борщ с капустой и картофелем с укропом со сметаной, 200/10/10	225	В состав блюда входит сметана, содержащая БММ. Целесообразно подавать блюдо без сметаны.
260МССЖ	Тунец в масле	90	В состав блюда входит мясо тунца, содержащее следовые значения БММ. Возможно приготовление блюда с заменой вида мяса. Вместе с тем, во избежание несознательного нарушения диеты сотрудниками пищеблока Блюдо целесообразно заменить.
171МССЖ	Каша гречневая рассычатая	150	При подаче Блюдо заправляет маслом сливочным. Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Блюдо целесообразно подавать без заправки.
348МССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
338М	Хлеб ржаносыпичный	40	
338М	Груша	100	
Итого за Обед			895
Полдник			
398МССЖ	Блинчики с мясом и тушеными	100	В состав блюда входит молоко коровы, содержащее БММ. Блюдо необходимо заменить.
338М	Ряженка 2,5%	200	Кисломолочные продукты содержат БММ. Непиток необходимо заменить.
338М	Апельсин	150	
338М	Яблоко	100	
Итого за Полдник			450
Итого за Пятидневку - 3			1 970
Дневник: Вторник - 3			
Завтрак			
15М	Сыр полутвердый	15	Сыр содержит БММ. Продукт целесообразно исключить.
222МССЖ	Пирог из творога (запеченный) с соусом коровым, 50/30	180	В состав блюда входит творог, содержащий БММ. Блюдо необходимо заменить.
378МССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	В состав блюда входит молоко коровы, содержащее БММ. Непиток необходимо заменить.
428МССЖ	Булочка с мясом	50	В состав Блюда входит молоко коровы, содержащее БММ. Возможно приготовление Блюда с заменой молока корового на ягн. Вместе с тем, во избежание несознательного нарушения диеты сотрудниками пищеблока Блюдо целесообразно заменить.
338М	Груша	100	
Итого за Завтрак			545
Обед			
89М	Винегрет с майонезной заправкой	60	
96МССЖ	Суп картофельный с рисом и говядиной со сметаной, 200/10/10	220	В состав блюда входит мясо говядины, сметана. Мясо говядины содержит следовые значения БММ, сметана содержит БММ. Блюдо необходимо заменить.
203МССЖ	Блюдо куриное запеченное с маслом сливочным, 50/5	95	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Необходимо заменить соус.
128МССЖ	Картофель отварной	150	В состав Блюда входит молоко коровы и масло сливочное. Молоко коровы содержит БММ. Блюдо необходимо заменить.
338М	Сыр флуатский	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
338М	Хлеб ржаносыпичный	40	
338М	Яблоко	100	
Итого за Обед			895
Полдник			
406МССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	В состав Блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БММ. Блюдо целесообразно заменить.
377МССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	
338М	Виноград	100	
Итого за Полдник			375
Итого за Вторник - 3			1 815

Дневник: Пятидневка - 3			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Продукт целесообразно исключить.
15М	Сыр полутвердый	15	Сыр содержит БММ. Продукт целесообразно исключить.
209М	Рисовая каша	40	В составе каши содержится БММ. Продукт целесообразно исключить.
173МССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной муки с ягодами, 200/25/10	220	В состав блюда входит молоко коровы, содержащее БММ. Блюдо необходимо заменить.
377МССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
338М	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			580
Обед			
77М	Сельдь с картофелем	60	
82МССЖ	Борщ с капустой и картофелем с укропом, 200/15	215	
260МССЖ	Котлеты мясные (говядина) с соусом томатным, 90/20	110	
171МССЖ	Каша гречневая рассычатая	150	
348МССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
338М	Хлеб ржаносыпичный	40	
338М	Груша	100	
Итого за Обед			895
Полдник			
398МССЖ	Булочка постная с мясом	50	
338М	Чай с ягодами, 200/11	200	
338М	Апельсин	150	
338М	Яблоко	100	
Итого за Полдник			400
Итого за Пятидневку - 3			1 875
Дневник: Вторник - 3			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Продукт целесообразно исключить.
222МССЖ	Пирог из творога (запеченный) с соусом коровым, 50/30	180	В состав блюда входит творог, содержащий БММ. Блюдо необходимо заменить.
378МССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	В состав блюда входит молоко коровы, содержащее БММ. Непиток необходимо заменить.
428МССЖ	Булочка с мясом	50	В состав Блюда входит молоко коровы, содержащее БММ. Возможно приготовление Блюда с заменой молока корового на ягн. Вместе с тем, во избежание несознательного нарушения диеты сотрудниками пищеблока Блюдо целесообразно заменить.
338М	Груша	100	
Итого за Завтрак			570
Обед			
89М	Винегрет с майонезной заправкой	60	
96МССЖ	Суп картофельный с Бобовыми (фасолью) с укропом, 200/15	215	
203МССЖ	Блюдо куриное запеченное с соусом томатным, 50/50	120	
128МССЖ	Картофель отварной	150	
338М	Сыр флуатский	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
338М	Хлеб ржаносыпичный	40	
338М	Яблоко	100	
Итого за Обед			815
Полдник			
406МССЖ	Булочка постная с кукурузой	50	
377МССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	
338М	Виноград	100	
338М	Яблоко	100	
Итого за Полдник			350
Итого за Вторник - 3			1 835

День недели: Среда - 3			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Продукт целесообразно исключить
294МССЖ	Булочки из хлеба	90	
142МССЖ	Рис отварной	150	
376МССЖ	Чай с шиповником, 20011	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			590
Обед			
24МССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	
102МССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 20010	200	В состав блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БММ. Возможно приготовление блюда с заменой говядины на другой вид мяса. Вместе с тем, во избежание несоразмерного нарушения диеты, рекомендуется мясо/блюда Блюдар целесообразно заменить.
392МССЖ	Пельмени рыбные с маслом, 2405	245	В состав блюда входит мясо свиное, содержащее следовые значения БММ. Блюдар целесообразно заменить.
342МССЖ	Компот из черной смородины, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	
338М	Яблоко	100	
Итого за Обед			895
Полдник			
222МССЖ	Творог творожный	75	В состав блюда входит творог, содержащий БММ. Блюдар необходимо заменить
	Йогурт лигвийский	200	Кисломолочные продукты содержат БММ. Напиток необходимо заменить
338М	Яблоко	100	
Итого за Полдник			375
Итого за Среда - 3			1 850
День недели: Четверг - 3			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Продукт целесообразно исключить
15М	Сыр полутвердый	15	Сыр содержит БММ. Продукт целесообразно исключить
210М	Омлет натуральный	50	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БММ. Блюдар необходимо заменить
172М	Хлеб кукурузный с молоком	200	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БММ. Блюдар необходимо заменить
377МССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 20011	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			615
Обед			
39МССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и яблока	60	
89МССЖ	Щи зеленые с курдюк со сметаной, 20015/10	225	В состав Блюда входит сметана, содержащая БММ. Целесообразно подать Блюда без добавления сметаны
265МССЖ	Плюс с говядиной	240	В состав Блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БММ. Возможно приготовление Блюда с использованием другого вида мяса (свинина, баранина). Вместе с тем, во избежание несоразмерного нарушения диеты, рекомендуется мясо/блюда Блюдар целесообразно заменить.
388МССЖ	Наливка из шиповника, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	
338М	Яблоко	100	
Итого за Обед			895
Полдник			
	Кураган с сыром	75	В состав блюда входит сыр, содержащий БММ. Блюдар необходимо заменить
	Сыр фонтановый	200	
338М	Яблоко	100	
Итого за Полдник			375
Итого за Четверг - 3			1 850

День недели: Среда - 3			
Завтрак			
	Булочки из хлеба	90	
	Рис отварной	150	
	Чай с шиповником, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			580
Обед			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	
	Суп картофельный с рисом с курицей, 20015	215	
	Стрипы из рыбы с соусом томатным, 9030	120	
	Рис пропаренный с овощами	150	
	Компот из черной смородины, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	
	Яблоко	100	
Итого за Обед			915
Полдник			
	Булочка постная с маком	50	
	Чай с сахаром и лимоном, 20011	200	
	Яблоко	100	
Итого за Полдник			350
Итого за Среда - 3			1 845
День недели: Четверг - 3			
Завтрак			
	Тутули из курицы	90	
	Картофель по-деревенски	150	
	Чай с сахаром и лимоном, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			580
Обед			
	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	
	Щи зеленые с курдюк, 20015	215	
	Шницель из свинины с соусом томатным, 9030	120	
	Макарон отварные	150	
	Наливка из шиповника, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	
	Яблоко	100	
Итого за Обед			895
Полдник			
	Булочка постная с кунжутом	50	
	Сыр фонтановый	200	
	Яблоко	100	
Итого за Полдник			350
Итого за Четверг - 3			1 825

День недели: Пятница - 3			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БМ. Продукт целесообразно исключить.
256МССЖ	Соус болонезе	90	В состав блюда входит мясо говядины, содержащие следовые значения БМ. Возможно приготовление блюда с использованием другого вида мяса (свинина, баранина). Вместе с тем, во избежание неосознанного нарушения диеты сотрудниками пищеблока Блока целесообразно заменить.
202МССЖ	Макаронные изделия	150	При подаче Блока запрашивает масло сливочное. Масло сливочное содержит следовые значения БМ. Блюдо целесообразно подавать без заправки.
382МССЖ	Какао на молоке, 20011	200	В состав блюда входит молоко коровы, содержащие БМ. Напиток необходимо заменить.
338М	Хлеб пшеничный	40	
	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			590
Обед			
293МССЖ	Салат из свеклы отварной	60	
96МССЖ	Расходные материалы (бухта перловки) с говядиной, 20010	210	В состав Блюда входит мясо говядины, содержащие следовые значения БМ. Возможно приготовление Блюда с использованием другого вида мяса (свинина, баранина). Вместе с тем, во избежание неосознанного нарушения диеты сотрудниками пищеблока Блока целесообразно заменить.
246МССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	В состав блюда входит сметана, содержащая БМ. Блюдо необходимо заменить.
171МССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	При подаче Блока запрашивает масло сливочное. Масло сливочное содержит следовые значения БМ. Блюдо целесообразно подавать без заправки.
342МССЖ	Морс из Брусники, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаносыпичный	50	
338М	Груша	100	
	Яблоко	880	
Итого за Обед			880
Полдник			
421МССЖ	Булочка содовая с творогом	75	В состав Блюда входит творог, содержащий БМ. Блюдо необходимо заменить.
	Сметана	200	Кисломолочные продукты содержат БМ. Напиток необходимо заменить.
338М	Батон	100	
	Яблоко	375	
Итого за Полдник			750
Итого за Пятница - 3			1 845
День недели: Понедельник - 4			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БМ. Продукт целесообразно исключить.
15М	Сыр полутвердый	15	Сыр содержит БМ. Продукт целесообразно исключить.
209М	Яйцо вареное	40	В составе с заменой основного блюда подается завтрак.
174МССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 20035	210	В состав Блюда входит молоко коровы, содержащие БМ. Блюдо необходимо заменить.
377МССЖ	Чай зеленый, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	40	
338М	Груша	100	
Итого за Завтрак			615
Обед			
371МССЖ	Салат из свеклы помидоров и перца сладкого	60	
99МССЖ	Суп из макарон с курицей со сметаной, 20015/10	225	В состав Блюда входит сметана, содержащая БМ. Целесообразно подать Блюдо без добавления сметаны.
251МССЖ	Пюре из говядины	90	В состав Блюда входит мясо говядины, содержащие следовые значения БМ. Возможно приготовление Блюда с использованием другого вида мяса (Баранина, свинина). Вместе с тем, во избежание неосознанного нарушения диеты сотрудниками пищеблока Блока целесообразно заменить.
147МССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	150	
348МССЖ	Компот из корки, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаносыпичный	50	
338М	Яблоко	100	
	Яблоко	895	
Итого за Обед			895
Полдник			
412МССЖ	Печенье Шкотов	80	В состав Блюда входит молоко коровы, сыр, содержащий БМ. Блюдо необходимо заменить.
377МССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 20011	200	
338М	Киви	100	
	Яблоко	380	
Итого за Полдник			380
Итого за Понедельник - 4			1 890

День недели: Пятница - 3			
Завтрак			
	Фришдетти мясные (свинина) с соусом томатным, 9020	110	
	Макаронные изделия	150	
	Чай с сахаром, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			590
Обед			
	Салат из свеклы отварной	60	
	Суп картофельный с рисом с курицей, 20015	215	
	Бедро куриное запеченное с соусом томатным, 9020	110	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	
	Морс из Брусники, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаносыпичный	50	
	Груша	100	
Итого за Обед			905
Полдник			
	Булочка постная с маком	50	
	Чай с шиповником, 20011	200	
	Батон	100	
Итого за Полдник			350
Итого за Пятница - 3			1 845
День недели: Понедельник - 4			
Завтрак			
	Котлеты из курицы с соусом томатным, 9020	110	
	Рис припущенный с овощами	150	
	Чай зеленый, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Груша	100	
Итого за Завтрак			590
Обед			
	Салат из свеклы помидоров и перца сладкого	60	
	Суп из макарон с курицей, 20015	215	
	Тефтели мясные (свинина) с соусом томатным, 9030	120	
	Картофель запеченный по-деревенски	150	
	Компот из корки, 20011	200	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаносыпичный	40	
	Яблоко	100	
Итого за Обед			905
Полдник			
	Булочка постная с кунжутом	50	
	Чай с сахаром и лимоном, 20011	200	
	Киви	100	
	Яблоко	350	
Итого за Полдник			350
Итого за Понедельник - 4			1 845



День недели: Вторник - 4		
<b>Завтрак</b>		
14М	Масло сливочное	10
34М/ССЖ	Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сливоч. 200/30	230
378М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200
428М/ССЖ	Булочка с кунжутом	50
338М	Рисоно	100
<b>Итого за Завтрак</b>		590
<b>Обед</b>		
69М/ССЖ	Винегрет с сельдереем	60
102М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с гренками, 200/10	210
458М/ССЖ	Рыб из окрошки с капустой	240
388М/ССЖ	Нашпато витаминный, 200/11	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржанно-пшеничный	50
338М	Гречка	100
<b>Итого за Обед</b>		880
<b>Полдник</b>		
398М/ССЖ	Емочки с джемом	100
	Простокваша	200
338М	Виноград	100
<b>Итого за Полдник</b>		400
<b>Итого за Вторник - 4</b>		1 970
День недели: Среда - 4		
<b>Завтрак</b>		
15М	Сыр полутвердый	15
291М/ССЖ	Плов с отварной гречкой, 90/150	240
378М/ССЖ	Чай с сахаром, 200/11	200
338М	Хлеб пшеничный	40
338М	Гречка	100
<b>Итого за Завтрак</b>		595
<b>Обед</b>		
24М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
104М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/20	220
234М/ССЖ	Котлета рыбная (горбуша) с маслом, 90/5	95
128М/ССЖ	Картофельное пюре	150
348М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржанно-пшеничный	50
338М	Рисоно	100
<b>Итого за Обед</b>		695
<b>Полдник</b>		
406М/ССЖ	Тирамису с мясом и рисом	75
	Сыр фрикадельки	200
338М	Апельсин	150
<b>Итого за Полдник</b>		425
<b>Итого за Среда - 4</b>		1 915

День недели: Вторник - 4		
<b>Завтрак</b>		
	Сметан с мороженым (без молока)	150
	Пюре картофельное из зеленого горошка	60
	Чай с сахаром, 200/11	200
	Хлеб пшеничный	70
	Рисоно	100
<b>Итого за Завтрак</b>		580
<b>Обед</b>		
	Винегрет с сельдереем	60
	Распашенный пенингский (перловая крупа) с курицей, 200/15	215
	Рыб из окрошки с капустой	240
	Нашпато витаминный, 200/11	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржанно-пшеничный	50
	Гречка	100
<b>Итого за Обед</b>		885
<b>Полдник</b>		
	Булочка постная с маком	50
	Чай с молоком, 200/11	200
	Виноград	100
<b>Итого за Полдник</b>		350
<b>Итого за Вторник - 4</b>		1 915
День недели: Среда - 4		
<b>Завтрак</b>		
	Плов с отварной гречкой, 90/150	240
	Чай с сахаром, 200/11	200
	Хлеб пшеничный	30
	Гречка	100
<b>Итого за Завтрак</b>		570
<b>Обед</b>		
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
	Суп картофельный мажорановыми изюмками с курицей, 200/15	215
	Стрипы из рыбы с соусом томатным, 90/30	120
	Картофель отварной	150
	Компот из сухофруктов, 200/11	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржанно-пшеничный	50
	Рисоно	100
<b>Итого за Обед</b>		915
<b>Полдник</b>		
	Булочка постная с кунжутом	50
	Сыр фрикадельки	200
	Апельсин	150
<b>Итого за Полдник</b>		400
<b>Итого за Среда - 4</b>		1 985

