

День недели: Вторник - 2			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Продукт целесообразно исключить.
219МССЖ	Сырники из творога с молоком сухим, 200/20	230	В составе блюда входит творог, содержащий БММ. Блюдо подлежит замене.
378МССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	В составе блюда входит молоко коровье, содержащее БММ. Необходимо заменить.
	Булочка с изюмом	50	В составе блюда входит молоко коровье, содержащее БММ. Возможно приготовление блюда с заменой молока коровьего на воду. Вместе с тем, во избежание несоответствия диетой сотрудников пищеблока Блюдо необходимо заменить.
338М	Рисово	100	
Итого за Завтрак		690	
Обед			
37МССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	
106МССЖ	Суп картофельный с рыбами филе, 250/20	270	
291МССЖ	Плов с отварной говядиной, 100/180	280	
388МССЖ	Напиток витаминный, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	
338М	Гречка	100	
Итого за Обед		1010	
Полдник			
398МССЖ	Блинчики с рисом	100	В составе блюда входит молоко коровье, содержащее БММ. Возможно приготовление блюда с заменой молока коровьего на воду. Вместе с тем, во избежание несоответствия диетой сотрудников пищеблока Блюдо необходимо заменить.
	Протертый	200	Кисломолочные продукты содержат БММ. Необходимо заменить.
338М	Блины	100	
Итого за Полдник		400	
Итого за Вторник - 2		2 000	
День недели: Среда - 2			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Продукт целесообразно исключить.
268МССЖ	Копчености из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	В составе блюда входит мясо говядины и печень говяжья, содержащие следовые значения БММ. Блюдо целесообразно заменить.
171МССЖ	Каша гречневая рассычатая	180	При подаче блюда заправляется маслом сливочным. Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Блюдо целесообразно подавать без заправки.
378МССЖ	Чай с сахаром, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
338М	Гречка	100	
Итого за Завтрак		660	
Обед			
32МССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	
102МССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 250/10	260	В составе блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БММ. Возможно приготовление блюда с заменой говядины на другой вид мяса. Вместе с тем, во избежание несоответствия диетой сотрудников пищеблока Блюдо целесообразно заменить.
232МССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	В составе блюда входит сметана, содержащая БММ. Возможно приготовление блюда с заменой соуса. Вместе с тем, во избежание несоответствия диетой сотрудников пищеблока Блюдо необходимо заменить.
128МССЖ	Картофельное пюре	180	В составе блюда входит молоко коровье, содержащее БММ. Блюдо необходимо заменить.
348МССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	
338М	Рисово	100	
Итого за Обед		1030	
Полдник			
406МССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	В составе блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БММ. Блюдо целесообразно заменить.
	Сок фруктовый	200	
338М	Гречка	100	
Итого за Полдник		375	
Итого за Среда - 2		2 965	

День недели: Вторник - 2			
Завтрак			
	Салат с морковью	200	
	Позавтраков из зеленого горошка	100	
	Чай с сахаром, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	90	
	Рисово	100	
Итого за Завтрак		690	
Обед			
	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	
	Суп картофельный с рыбами филе, 250/20	270	
	Плов с отварной говядиной	280	
	Напиток витаминный, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	
	Гречка	100	
Итого за Обед		1010	
Полдник			
	Булочка постная с маком	50	
	Чай с молоком, 200/11	200	
	Блины	150	
Итого за Полдник		400	
Итого за Вторник - 2		2 100	
День недели: Среда - 2			
Завтрак			
	Масло тушное (зажарка)	100	
	Каша гречневая рассычатая	180	
	Чай с сахаром, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Гречка	100	
Итого за Завтрак		620	
Обед			
	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	
	Суп картофельный с рисом с курицей, 250/20	270	
	Стрипы из рыбы с соусом томатным, 100/30	130	
	Картофель отварной	180	
	Компот из сухофруктов, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	
	Рисово	100	
Итого за Обед		1090	
Полдник			
	Булочка постная с кукурузой	50	
	Сок фруктовый	200	
	Гречка	150	
Итого за Полдник		400	
Итого за Среда - 2		2 980	

День недели: Среда - 3			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Продукт целесообразно исключить
294МССЖ	Бифштекс из курятины	100	
142МССЖ	Рис отваренный	180	
376МССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			630
Обед			
24МССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	
102МССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 250/10	260	В состав блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БММ. Возможно приготовление блюда с заменой говядины на другой вид мяса. Вместе с тем, во избежание несоразмерного нарушения диеты, супотрункены пшеничного Блюдо целесообразно заменить.
392МССЖ	Пельмени рыбные с маслом, 290/5	285	В соста блюда входит мясо свиное, содержащее следовые значения БММ. Блюдо целесообразно заменить.
342МССЖ	Компот из черной смородины, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной-пшеничный	60	
	Яблоко	100	
Итого за Обед			1025
Полдник			
222МССЖ	Тунец тунцовый	75	В состав блюда входит тунец, содержащий БММ. Блюдо необходимо заменить
	Йогурт лигвийский	200	Кисломолочные продукты содержат БММ. Напиток необходимо заменить
338М	Кефир	100	
Итого за Полдник			375
Итого за Среда - 3			2 040
День недели: Четверг - 3			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БММ. Продукт целесообразно исключить
15М	Сыр полутвердый	15	Сыр содержит БММ. Продукт целесообразно исключить
210М	Омлет натуральный	50	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БММ. Блюдо необходимо заменить
172М	Хлеб кукурузный с молоком	200	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БММ. Блюдо необходимо заменить
377МССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	
338М	Хлеб пшеничный	40	
	Груша	100	
Итого за Завтрак			615
Обед			
39МССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и вареной	100	
89МССЖ	Щи зеленые с курятиной со сметаной, 250/15/10	275	В состав Блюда входит сметана, содержащая БММ. Целесообразна замена Блюда без добавления сметаны
265МССЖ	Плюс с говядиной	280	В состав Блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БММ. Возможно приготовление Блюда с использованием другого вида мяса (свинина, баранина). Вместе с тем, во избежание несоразмерного нарушения диеты супотрункены пшеничного Блюдо целесообразно заменить.
388МССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной-пшеничный	60	
	Яблоко	100	
Итого за Обед			1045
Полдник			
	Кураган с сыром	75	В состав блюда входит сыр, содержащий БММ. Блюдо необходимо заменить
	Сок фруктовый	200	
338М	Груша	100	
Итого за Полдник			375
Итого за Четверг - 3			2 035

День недели: Среда - 3			
Завтрак			
	Бифштекс из курятины	100	
	Рис отваренный	180	
	Чай с шиповником, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	Яблоко	100	
Итого за Завтрак			630
Обед			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	
	Суп картофельный с рисом с курицей, 250/20	270	
	Стрипы из рыбы с соусом томатным, 100/30	130	
	Рис полутвердый с свеклой	180	
	Компот из черной смородины, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной-пшеничный	60	
	Груша	100	
Итого за Обед			1050
Полдник			
	Вулочка постная с мясом	50	
	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	
	Кефир	150	
Итого за Полдник			400
Итого за Среда - 3			2 090
День недели: Четверг - 3			
Завтрак			
	Тунца из курятины	100	
	Картофель по-деревенски	180	
	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Груша	100	
Итого за Завтрак			620
Обед			
	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	
	Щи зеленые с курятиной, 250/20	270	
	Вяленцы из свинины с соусом томатным, 100/30	130	
	Макарон отварные	180	
	Напиток из шиповника, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной-пшеничный	60	
	Яблоко	100	
Итого за Обед			1050
Полдник			
	Вулочка постная с курицом	50	
	Сок фруктовый	200	
	Груша	150	
Итого за Полдник			400
Итого за Четверг - 3			2 070

День недели: Вторник - 4			
Завтрак			
14М	Масло сливочное	10	Масло сливочное содержит следовые значения БЖМ. Продукт целесообразно исключить.
34М/ССЖ	Вареники с творогом отварные с соусом сметанный, 200/30	230	В состав блюда входит творог, содержащий БЖМ. Блюдо необходимо заменить.
378М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БЖМ. Напиток необходимо заменить.
428М/ССЖ	Булочка с кунжутом	50	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БЖМ. Блюдо необходимо заменить.
338М	Рисово	100	
Итого за Завтрак		590	
Обед			
69М/ССЖ	Винегрет с сельдереем	100	
102М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с гренками, 250/10	260	В состав блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БЖМ. Возможно приготовление блюда с заменой говядины на другой вид мяса. Вместе с тем, во избежание несознательного нарушения диеты <u>отсутствующими</u> пищеблока Блюдо целесообразно заменить.
458М/ССЖ	Рыб из окрошки с огурцом	280	
388М/ССЖ	Нашпато витаминный, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	
338М	Груша	100	
Итого за Обед		1030	
Полдник			
398М/ССЖ	Емочки с джемом	100	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БЖМ. Блюдо необходимо заменить.
	Простокваша	200	Молочнокислые продукты содержат БЖМ. Напиток необходимо заменить.
338М	Выпечка	100	
Итого за Полдник		400	
Итого за Вторник - 4		2 020	
День недели: Среда - 4			
Завтрак			
15М	Сыр полутвердый	15	Сыр содержит БЖМ. Продукт целесообразно исключить.
291М/ССЖ	Плов с отварной птицей, 100/180	280	
378М/ССЖ	Чай с сахаром, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
338М	Груша	100	
Итого за Завтрак		635	
Обед			
24М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	
104М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/20	270	В состав блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БЖМ. Возможно приготовление блюда с заменой говядины на другой вид мяса. Вместе с тем, во избежание несознательного нарушения диеты <u>отсутствующими</u> пищеблока Блюдо целесообразно заменить.
234М/ССЖ	Котлета рыбная (горбуша) с маслом, 100/5	105	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БЖМ. Блюдо необходимо заменить.
128М/ССЖ	Картофельное пюре	180	В состав блюда входит молоко коровье, содержащее БЖМ. Блюдо необходимо заменить.
348М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржанно-пшеничный	80	
338М	Рисово	100	
Итого за Обед		1045	
Полдник			
408М/ССЖ	Тирамису с мясом и рисом	75	В состав блюда входит мясо говядины, содержащее следовые значения БЖМ. Блюдо целесообразно заменить.
	Сыр фриттовый	200	
338М	Апельсин	150	
Итого за Полдник		425	
Итого за Среда - 4		2 105	

День недели: Вторник - 4			
Завтрак			
	Сметан с мороженым (без молока)	200	
	Пюре картофельное из зеленого горошка	100	
	Чай с сахаром, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	90	
	Рисово	100	
Итого за Завтрак		690	
Обед			
	Винегрет с сельдереем	100	
	Расолышки ленинградский (перловая крупа) с курицей, 250/20	270	
	Рыб из окрошки с огурцом	280	
	Нашпато витаминный, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	
	Груша	100	
Итого за Обед		1040	
Полдник			
	Булочка постная с маком	50	
	Чай с молоком, 200/11	200	
	Выпечка	150	
Итого за Полдник		400	
Итого за Вторник - 4		2 130	
День недели: Среда - 4			
Завтрак			
	Плов с отварной птицей	280	
	Чай с сахаром, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Груша	100	
Итого за Завтрак		610	
Обед			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	
	Суп картофельный макаронными изделиями с курицей, 250/20	270	
	Стрипы из рыбы с соусом томатным, 100/30	130	
	Картофель отварной	180	
	Компот из сухофруктов, 200/11	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржанно-пшеничный	50	
	Рисово	100	
Итого за Обед		1060	
Полдник			
	Булочка постная с кунжутом	50	
	Сыр фриттовый	200	
	Апельсин	150	
Итого за Полдник		400	
Итого за Среда - 4		2 070	

