



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

_____ Адволодкина И.М.

<< _____ >> _____ 2024г.

Меню приготовляемых блюд "02-03.05 2024г."

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя 17 День 1 02.05.2024

Завтрак	Соус "Болоньезе"	100	14,508	11,3109	2,7195	171,1065	256/М/ССЖ
	Макароны отварные	180	6,996	0,828	44,844	214,968	202/М/ССЖ
	Какао на молоке, 200/11	200	3,87	3,1	16,19	109,45	382/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный, масло сливочное 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	14/М
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	338/М
Итого за завтрак:			29,09	23,37	94,96	712,02	
Обед	Салат из свежих огурцов	100	0,85	8,45	3,24	92,45	20/М/ССЖ
	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 250/10	260	4,79	9,65	17,03	168,50	96/М/ССЖ
	Бефстроганов из куриного филе	100	15,67	15,78	6,03	226,43	245/М/ССЖ
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,35	5,66	37,75	235,01	171/М/ССЖ
	Морс из брусники, 200/11	200	0,14	0,10	12,62	53,09	342/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,78	118,80	
	Груша	120	0,48	0,36	12,36	56,40	338/М
Итого за обед:			36,61	41,03	127,30	1021,18	
Полдник	Булочка сдобная с творогом	75	7,66	11,22	32,29	261,29	421/М/ССЖ
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	
	Банан	120	1,80	0,60	25,20	115,20	338/М

Среднее значение за период:			75,97	80,00	288,42	2183,88	
--	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------	--