Адволодкина Ирина Михайловна, Директор МБОУ "Средняя школа 41", Удостоверяющий центр: УФК по Камчатскому краю, серийный номер сертификата 7bb821cf42ef5a720386fa7f57e26be5e9f6a294
2024-04-14 23:13:47

Утверждаю:
Директор МБОУ "Средняя школа № 41"
_____Адволодкина И.М.
<<_____>>_____2024г.

Меню приготовляемых блюд
"15.04 2024г."

Возрастная категория: 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 15	День 1	15.04.2024					
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14/М
	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15/М
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	5,90	4,53	46,59	251,44	173/М/ССЖ
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Яблоко	150	0,40	0,40	9,80	47,00	338/М
Итого за завтрак:			**13,28**	**17,04**	**87,10**	**560,93**	
Обед	Салат из лобо с овощами	60	1,26	5,11	3,76	66,19	49/М/ССЖ
	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 200/15	215	4,30	8,83	16,78	159,22	102/М/ССЖ
	Гуляш из говядины	90	13,39	11,32	3,41	169,24	260/М/ССЖ
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	159,84	171/М/ССЖ
	Морс из брусники, 200/11	200	0,14	0,10	12,62	53,09	342/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,82	99,00	
Итого за обед:			**30,93**	**30,88**	**97,51**	**753,58**	
Полдник							

Итого за полдник:			**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	
Итого за день:			**44,21**	**47,92**	**184,61**	**1314,51**	