



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

_____ Адволодкина И.М.

<< _____ >> _____ 2024г.

Меню приготовляемых блюд "15.04 2024г."

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя 15 День 1 15.04.2024

Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14/М
	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	0	54,6	15/М
	пшеничной крупы с ягодами,	220	5,90	4,53	46,59	251,44	173/М/ССЖ
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Яблоко	150	0,40	0,40	9,80	47,00	338/М
Итого за завтрак:			13,28	17,04	87,10	560,93	
Обед	Салат из лобо с овощами	100	1,26	5,11	3,76	66,19	49/М/ССЖ
	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 200/15	265	4,30	8,83	16,78	159,22	102/М/ССЖ
	Гуляш из говядины	100	13,39	11,32	3,41	169,24	260/М/ССЖ
	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,96	4,72	31,46	195,84	171/М/ССЖ
	Морс из брусники, 200/11	200	0,14	0,10	12,62	53,09	342/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,82	99,00	
Итого за обед:			30,93	30,88	97,51	789,58	
Полдник							

Итого за полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			44,21	47,92	184,61	1350,51	