



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

\_\_\_\_\_ Адволодкина И.М.

<< \_\_\_\_\_ >> \_\_\_\_\_ 2024г.

## Меню приготовляемых блюд "16.04 2024г."

Возрастная категория: 12 лет и старше.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (гр.) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|------------|--------------------|-----------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|            |                    |                 | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |

Неделя 15 День 1 16.04.2024

|                   |                                             |     |              |              |               |                |           |
|-------------------|---------------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>    | Сыр полутвердый                             | 15  | 3,48         | 4,43         | 0,00          | 54,60          | 15/М      |
|                   | Хлопья кукурузные с молоком 200/50          | 250 | 6,45         | 4,59         | 22,76         | 160,02         | 172/М     |
|                   | Масло сливочное                             | 10  | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66,10          | 14/М      |
|                   | Чай с сахаром                               | 200 | 0,26         | 0,03         | 11,26         | 47,79          | 377/М/ССЖ |
|                   | Хлеб пшеничный                              | 40  | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 47,00          |           |
|                   | Груша                                       | 200 | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00          | 338/М     |
|                   |                                             |     |              |              |               |                |           |
| Итого за завтрак: |                                             |     | <b>13,83</b> | <b>17,00</b> | <b>63,77</b>  | <b>422,51</b>  |           |
| <b>Обед</b>       | Салат из свежих помидоров и огурцов         | 100 | 1,37         | 8,65         | 4,53          | 101,72         | 24/М/ССЖ  |
|                   | Суп крестьянский с рисом и курицей, 200/15  | 265 | 4,80         | 11,32        | 14,80         | 174,60         | 98/М/ССЖ  |
|                   | Котлеты домашние из мяса говядины и свинины | 100 | 16,86        | 18,69        | 20,65         | 318,53         | 268/М/ССЖ |
|                   | Макароны отварные                           | 180 | 7,00         | 0,83         | 44,84         | 214,97         | 202/М/ССЖ |
|                   | Компот из сухофруктов, 200/11               | 200 | 0,14         | 0,10         | 12,62         | 54,29          | 342/М/ССЖ |
|                   | Хлеб пшеничный                              | 30  | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50          |           |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 60  | 3,96         | 0,72         | 23,78         | 118,80         |           |
|                   |                                             |     |              |              |               |                |           |
| Итого за обед:    |                                             |     | <b>36,49</b> | <b>40,61</b> | <b>135,71</b> | <b>1053,40</b> |           |
| <b>Полдник</b>    |                                             |     |              |              |               |                |           |
|                   |                                             |     |              |              |               |                |           |
|                   |                                             |     |              |              |               |                |           |

|                   |  |  |       |       |        |         |  |
|-------------------|--|--|-------|-------|--------|---------|--|
|                   |  |  |       |       |        |         |  |
| Итого за полдник: |  |  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00    |  |
| Итого за день:    |  |  | 50,32 | 57,61 | 199,48 | 1475,91 |  |
|                   |  |  |       |       |        |         |  |