



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

Адволодкина И.М.

<< \_\_\_\_\_ >> \_\_\_\_\_ 2024г.

## Меню приготовляемых блюд "17.04 2024г."

Возрастная категория: 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя	15	День	1	17.04.2024					
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом, 150/30			180	24,00	13,49	29,08	338,91	222/М/ССЖ
	Сыр полутвердый			15	3,48	4,43	0,00	54,60	15/М
	Чай с молоком			200	1,82	1,42	13,74	76,65	378/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный			40	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Банан			200	3,00	1,00	42,00	192,00	338/М
	Итого за завтрак:				<b>35,46</b>	<b>20,74</b>	<b>104,14</b>	<b>756,16</b>	
<b>Обед</b>	Салат Винегрет			60	3,32	6,65	3,80	88,66	
	Щи зеленые с курицей, 200/15			215	4,47	11,82	8,84	161,07	89/М/ССЖ
	Филе кур тушеное в сырном соусе			90	16,14	13,43	0,72	186,71	322/К/ССЖ
	Картофельное пюре			150	2,99	5,27	16,39	129,80	128/М/ССЖ
	Компот из вишни			200	0,16	0,04	13,10	54,29	342/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный			20	1,58	0,20	9,66	47,00	
	Хлеб ржано-пшеничный			50	3,30	0,60	19,82	99,00	
	Итого за обед:				<b>31,96</b>	<b>38,01</b>	<b>72,33</b>	<b>766,53</b>	
<b>Полдник</b>									
	Итого за полдник:				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

<b>Итого за день:</b>			<b>67,42</b>	<b>58,75</b>	<b>176,47</b>	<b>1522,69</b>	
---------------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------	--