



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

_____ Адволодкина И.М.

<< _____ >> _____ 2024г.

Меню приготовляемых блюд "17.04 2024г."

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя 15 День 1 17.04.2024

Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом, 200/30	230	30,72	17,27	37,22	433,80	222/М/ССЖ
	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15/М
	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	76,65	378/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Банан	200	3,00	1,00	42,00	192,00	338/М
Итого за завтрак:			42,18	24,52	112,28	851,05	
Обед	Салат Винегрет	100	5,54	11,11	6,35	148,06	
	Щи зеленые с курицей, 250/15	265	5,50	14,54	10,87	198,12	89/М/ССЖ
	Филе кур тушеное в сырном соусе	100	17,92	14,91	0,80	207,25	322/К/ССЖ
	Картофельное пюре	180	3,59	6,32	19,67	155,76	128/М/ССЖ
	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,10	54,29	342/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,78	118,80	
Итого за обед:			39,04	47,94	89,06	952,78	
Полдник							

Итого за полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			81,22	72,45	201,34	1803,83	