



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

Адволодкина И.М.

<< _____ >> _____ 2024г.

Меню приготовляемых блюд "19.04 2024г."

Возрастная категория: 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя	15	День	1	19.04.2024					
Завтрак	Биточки из курицы			90	8,50	17,09	0,73	206,52	294/М/ССЖ
	Рис отварной			150	6,96	4,72	31,46	195,84	
	Чай с шиповником 200/15			200	0,30	0,06	12,50	53,93	376/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный			40	0,40	0,30	10,30	47,00	
	Груша			200	0,40	0,40	9,80	47,00	338/М
Итого за завтрак:					16,56	22,57	64,79	550,29	
Обед	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени(капуста, лук, морковь, перец болгарский)			60	1,00	5,08	2,20	59,53	32/М/ССЖ
	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/15			215	6,60	7,98	15,42	160,09	102/М/ССЖ
	Рыба запеченная в сметанном соусе			90	16,26	7,05	6,13	153,71	232/М/ССЖ
	Картофельное пюре			150	2,99	5,27	16,39	129,80	128/М/ССЖ
	Компот из сухофруктов, 200/11			200	0,14	0,10	12,62	53,09	342/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный			20	1,58	0,20	9,66	47,00	
	Хлеб ржано-пшеничный			50	3,30	0,60	19,82	99,00	
Итого за обед:					31,87	26,28	82,24	702,22	
Полдник									

Итого за полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			48,43	48,85	147,03	1252,51	